

Opetussuunnitelma 2021–2025

Ortopedisen osteopatian koulutuskeskus

Sisällys

Koulutus.....	4
Pääsyvaatimukset.....	5
Opinto-ohjelma	5
Kurssilistaus	6
Kurssiohjelma ja sisältö	8
Anatomia 1	9
Anatomia 2	10
Anatomia 3	11
Anatomia 4	12
Biokemia	13
Fysiologia I – Solu	14
Fysiologia II – Lihas- ja luusolu.....	15
Fysiologia III – Hermosolun rakenne ja toiminta, hermo-lihasliitos sekä reseptorit.....	16
Fysiologia IV – Kipufysiologia.....	18
Fysiologia V – Sisäelinten toiminta ja endokrinologian perusteet	19
Fysiologia VI – Veri & verisuoni, liikunnan merkitys ateroskleroosin ehkäisyssä.....	21
Fysiologia VII – Solun energia-aineenvaihdunta.....	22
Fysiologia VIII – Kuormitusfysiologia	23
Fysiologia IX – Patofysiologia.....	24
Fysiologia X – Manuaaliterapian fysiologiset perusteet tutkimusnäytön mukaan	25
Neurologia 1 – Neuroanatomia, neurologinen tutkiminen.....	26
Neurologia 2 – Neuroanatomia, neurologinen tutkiminen.....	28
Osteopatian filosofia ja historia.....	30
Biomekaniikan perusteet ja soveltaminen käytäntöön.....	31
Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt	33
Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena 1.....	35
Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena 2.....	37
Terapeuttinen harjoittelu.....	39
Näyttöön perustuva terveydenhuolto.....	40
Kuntoutusohjelmien suunnittelu eri tautitiloissa.....	41
Traumatologia, urheiluvammat & reumaattiset sairaudet	42
Immunologia.....	43
Terveyden edistämisen perusteet.....	45
Pehmytkudostekniikat.....	46

Manipulaatiot 1	47
Manipulaatiot 2	48
Mobilisaatio 1 – Raajanivelten mobilisaatio	49
Mobilisaatio 2 – Rankanivelten mobilisaatio	50
Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen perusteet.....	51
Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen syventävä osio.....	52
Opinnäytetyö.....	53
Kirjatentti 1 – Kipu.....	54
Kirjatentti 2 – Fysiatria	55
Kirjatentti 3 – Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt	56
Kirjatentti 4 – Osteopatian ja manuaaliterapian filosofia ja perusteet.....	57
Klinikkaharjoittelu 1 – Ohjattu klinikkaharjoittelu	59
Klinikkaharjoittelu 2 – Itsenäinen klinikkaharjoittelu.....	60
Klinikkaharjoittelu 3 – Työharjoittelu muussa terveydenhuollon laitoksessa	61
Asiantuntijaluento 1 – Kipu	62
Asiantuntijaluento 2 – Ortopedia & traumatologia	64
Asiantuntijaluento 3 – Fysiatria & kuntoutus.....	65
Asiantuntijaluento 4 – Liikuntalääketiede.....	66
LUKUVUOSISUUNNITELMA 2019–2021 LAUREA-AMMATTIKORKEAKOULU.....	67

Koulutus

Osteopaatin koulutus Ortopedisien osteopatian koulutuskeskuksessa on 240 opintopisteen laajuinen nelivuotinen aikuiskoulutus. Koulutus on suunnattu terveydenhuollon ammattihenkilöille, jotka haluavat erikoistua tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoitoon. Opinnot sisältävät lähiopetusta, omatoimista opiskelua, itsenäisiä etätöitä sekä ohjattua työharjoittelua.

Osteopaatti on tuki- ja liikuntaelinsairauksien asiantuntija. Osteopaatin antama hoito on holistista, jossa huomioidaan biopsykososiaalinen viitekehys. Ihmiseen kipuun ja vaivaan vaikuttaa aina biomedikaalisen ongelman lisäksi henkilön psyykinen tila sekä sosiaalinen ympäristö. Esimerkiksi väsymys tai stressi voivat pahentaa fyysistä vaivaa.

Osteopaatti on erikoistunut manuaaliseen eli käsillä tehtävään tutkimiseen ja hoitoon, terapeuttiseen harjoitteluun, neuvontaan sekä ohjaukseen. Koulutuksen aikana opetellaan satoja kliinisiä testejä, joiden tarkoituksena on saada tarkka osteopaattinen diagnoosi vaivan aiheuttajasta. Kliinisen tutkimisen myötä osteopaattinen hoito on turvallista. Mikäli osteopatian keinot eivät riitä, voidaan asiakas tarvittaessa ohjata toiselle terveydenhuollon ammattilaiselle, kuten lääkärille tai ravitsemusterapeutille.

Koulutuksessa opiskeltava manuaalinen hoito sisältää erilaisia pehmytkudostekniikoita, nivelten mobilisaatioita ja manipulaatioita. Pehmytkudostekniikoista harjoitellaan erityisesti trigger-pistekäsittelyitä ja faskiatekniikoita sekä kevyempiä rentouttavia otteita. Mobilisaatio on niveleen kohdistettu rauhallinen liike, jonka tarkoituksena on nivelen kivun lievittyminen tai liikelaajuuden lisääntyminen. Manipulaatio on niveleen kohdistettu, tarkkarajainen impulssi, jonka tavoitteena on normaalin liikkeen palautuminen ja kivun vähentyminen, siten että pysytään nivelen normaalissa fysiologisessa liikelaajuudessa. Usein mobilisaatio- ja manipulaatiohoitoja yhdistellään tehokkaimman lopputuloksen saamiseksi.

Terapeuttinen harjoittelu, jossa ohjataan harjoitteita tai liikkuvuusharjoitteita, on oleellinen osa useimpien vaivojen kuntoutusta. Harjoitteet voivat olla voimaa, nopeutta, kestävyyttä ja liikekontrollia parantavia tai useasti näiden yhdistelmiä. Manuaalisen terapian lisäksi osteopaatin tulee hallita asiakkaan neuvonta ja ohjaus. Neuvonnan ja ohjauksen avulla pyritään kertomaan selvänaisesti asiakkaalle, mistä vaiva johtuu ja minkälaisia asioita hänen kannattaa tehdä tai jättää tekemättä paranemisen edistämiseksi.

Ortopedisien osteopatian koulutus sisältää 44 lähiopetusviikkoa, erikoislääkäri- ja asiantuntijaluentoja sekä klinikkaharjoittelua. Lähijaksot sisältävät teorialuentoja, osteopaatin suorittamaa kliinistä tutkimista sekä manuaali- ja harjoitusterapiaa, tenttejä sekä ohjattua asiakasharjoittelua. Tentit jaetaan kirjallisiin, suullisiin ja käytännön osioihin. Kirjalliset tentit sisältävät muun muassa anatomiaa ja fysiologiaa sekä osteopaattisen hoidon ja tutkimisen teoriaa. Suullisissa tenteissä osoitetaan toiminnallisen anatomian ja kliinisen päättelyn taitoja. Käytännön tenteissä tulee hallita hoidettava alue tutkimisen, palpaation, mobilisaation ja manipulaation keinoin asiakasturvallisuudesta huolehtien.

Lähiopetusviikkojen välillä opiskelija kertailee ja syventää oppimaansa niin teoriassa kuin käytännössä. Etäopiskelut sisältävät kirjallisia töitä, tentteihin valmistautumista ja käytännön itsenäistä harjoittelua. Omien asiakkaiden tutkiminen ja hoito dokumentoidaan anonymisesti hoitokertomuksin. Taitavaksi osteopaatiksi kehittyminen vaatii jatkuvaa oman toiminnan reflektointia, ja hoitokertomusten tarkka raportointi on tässä tärkeässä roolissa. Useimpia koulutuksen aikana tulleita tietoja ja taitoja pääsee suoraan soveltamaan terveydenhuollon ammattilaisena potilastyöhön koulutuksen aikana. Poikkeuksena ovat manipulaatiot ja tietyt mobilisaatiotekniikat, joiden käyttäminen asiakastyössä vaatii ensin hyväksytyksi suoritettuja teoria- ja näyttökokeita.

Etäopiskelussa hyödynnetään koulussa jaettavia materiaaleja sekä alan kirjallisuutta. Näyttöön perustuva

terveydenhuolto edellyttää tutkitun tiedon käyttöä osana nykyaikaista terveydenhuoltoa. Koulutuksen aikana opiskelija harjoittelee englanninkielisten terveystieteellisten tutkimusten lukutaitoa. Opinnäytetyö, joka tehdään viimeisen kahden opiskeluvuoden aikana, osoittaa opiskelijan kyvyn jäsentää koulussa opittua tietoa ja yhdistää se tutkimuskirjallisuuteen. Opinnäytetyön laajuus on noin 50–70 sivua.

Ortopedisen osteopatian koulutuskeskus arvioi ja arkistoi palautetut kirjalliset etätyöt, hoitokertomukset ja opinnäytetyöt. Päätötodistuksen saamiseksi tulee opiskelijan suorittaa aiemmin mainittujen harjoitusten ja töiden lisäksi loppukoe. Loppukokeessa tulee hallita toiminnallisen anatomian ja fysiologian sekä kliinisen tutkimisen lisäksi kaikki koulussa opetetut mobilisaatio- ja manipulaatiotekniikat.

Opetus on terveys- ja lääketieteeseen tukeutuvaa johdonmukaisesti ammattiaineittain etenevää koulutusta ja siinä kiinnitetään erityistä huomiota potilasturvallisuuteen ja terapeutin kykyyn antaa hoitoa. Ortopedisen osteopatian koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille korkeatasoinen, itsenäiseen ammattiin johtava koulutus. Ammattiin koulutuksen saanut täyttää terveydenhuollon ammattihenkilöille annetun lain ja asetusten vaatimukset.

Pääsyaatimukset

Ortopedisen osteopatian opiskelijaksi hyväksyminen edellyttää aiempaa Suomessa hyväksytyä laillistettua tai nimikesuojattua terveydenhuollon tutkintoa, kuten lääkärin, fysioterapeutin tai koulutetun hierojan ammattinimikettä. Hakijan tulee olla täysi-ikäinen. Terveystilan tulee olla hyvä eikä henkilöllä saa olla rikosrekisteriä. Kaikkien hakijoiden tulee suorittaa pääsykoe, joka sisältää ennakkotehtävän ja kokeessa jaettavan materiaalin.

Opinto-ohjelma

Koulutus sisältää 44 lähiopetusviikkoa sekä lisäksi asiantuntija- ja etäluentoja terveydenhuollon erikoisaloilta. Viikoista 34 on osteopatian ammattiopintoja, jotka suoritetaan Pasilassa Ortopedisen osteopatian koulutuskeskuksen omissa tiloissa. Näiden lisäksi suoritetaan 10 lähiopetusjaksoa osteopatiaa tukevia terveydenhuollon opintoja ammattikorkeakoulussa.

Kurssilistaus

OPINTOPISTEET

Yhteensä

AMMATTIAINE

<i>Anatomia 1 – Alaraaja</i>	5
<i>Anatomia 2 – Olkapää ja yläraaja</i>	5
<i>Anatomia 3 – Lanne- ja rintaranka</i>	5
<i>Anatomia 4 – Kaularanka, kallo ja aivot</i>	5
<i>Biokemia</i>	2
<i>Fysiologia 1 – Yleisfysiologia</i>	7,5
<i>Fysiologia 2 – Soveltava fysiologia</i>	7,5
<i>Neurologia 1 – Ääreishermosto</i>	7,5
<i>Neurologia 2 – Keskushermosto ja aivohermot</i>	7,5
<i>Osteopatian filosofia sekä lääketieteen ja manuaaliterapioiden historia</i>	1
<i>Biomekaniikan perusteet ja soveltaminen käytäntöön</i>	4
<i>Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt</i>	4
<i>Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena 1</i>	5
<i>Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena 2</i>	5
<i>Terapeuttinen harjoittelu</i>	8
<i>Näyttöön perustuva terveydenhuolto</i>	4
<i>Kuntoutusohjelmien suunnittelu eri tautitiloissa</i>	8
<i>Traumatologia, urheiluvammat & reumaattiset sairaudet</i>	6
<i>Immunologia</i>	2
<i>Terveyden edistämisen perusteet</i>	2
<i>Pehmytkudostekniikat</i>	8
<i>Manipulaatio 1</i>	8
<i>Manipulaatio 2</i>	8
<i>Mobilisaatio 1</i>	5
<i>Mobilisaatio 2</i>	5
<i>Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen perusteet</i>	7
<i>Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen syventävä osio</i>	7
<i>Opinnäytetyö</i>	15
<i>Kirjatentti 1 – Kipu</i>	4
<i>Kirjatentti 2 – Neurologia</i>	4
<i>Kirjatentti 3 – Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt</i>	3
<i>Kirjatentti 4 – Osteopatian ja manuaaliterapian filosofia ja perusteet</i>	2
Työharjoittelu	
<i>Klinikkaharjoittelu 1 – Ohjattu klinikkaharjoittelu</i>	6
<i>Klinikkaharjoittelu 2 – Itsenäinen klinikkaharjoittelu</i>	6
<i>Klinikkaharjoittelu 3 – Työharjoittelu muussa terveydenhuollon laitoksessa</i>	10

Lääkäri- ja asiantuntijaluennot:

Kipu	2
Ortopedia & traumatologia	1
Fysiatria & kuntoutus	1
Liikuntalääketiede	1

AMK-opetus (erillisen opetussuunnitelman mukaisesti) 36

Yhteensä 240

Kurssiohjelma ja sisältö

Anatomia 1

5 opintopistettä

Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuopettaja), Anssi Ulvinen, Jere Lehtinen

Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpoinni on helppoa. Kurssi kestää ensimmäisen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista välisioista suoritetaan käytännön tentti ja teoriakoe.

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Sisältö

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: nilkka & jalkaterä, sääri & polvi, reisi & lonkka, SI-nivel
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden kokeiden keskiarvosta
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on hieman yli yksi opintopiste

Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy on toimivaksi osoittautunut

Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään ensimmäisen lukuvuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta. Toisella kouluviikolla järjestetään anatomian johdantokoe, jossa tulee osata tärkeimmät alavartalon lihakset, luut ja hermot lannerangan ja alaraajojen alueelta.

Lisätiedot

Neuroanatomia ei sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa ”Neurologia”.

Anatomia 2

5 op

Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuopettaja), Anssi Ulvinen, Jere Lehtinen

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpoinni on helppoa. Kurssi kestää toisen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista välisosioista suoritetaan käytännön tentti ja teoriakoe.

Sisältö

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: olkapää, kyynärpää, ranne ja kämmen
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden kokeiden keskiarvosta.
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on hieman yli yksi opintopiste

Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy on toimivaksi osoittautunut

Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään toisen lukuvuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta.

Lisätiedot

Neuroanatomia ei sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa "Neurologia".

Anatomia 3

5 op

Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuopettaja), Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpoinni on helppoa. Kurssi kestää kolmannen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista välisosioista suoritetaan käytännön tentti ja teoriakoe.

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Sisältö

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: lantio, alaselkä ja rintaranka
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden neljän kokeen keskiarvosta.
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on hieman yli yksi opintopiste

Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy on toimivaksi osoittautunut

Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään kolmannen lukuvuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta. Kolmannella kouluviikolla järjestetään toinen anatomian johdantokoe, jossa tulee osata tärkeimmät ylävartalon lihakset, luut ja hermot rintarangasta ylöspäin.

Lisätiedot

Neuroanatomia ei sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa ”Neurologia”.

Anatomia 4

5 op

Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuopettaja), Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpoinni on helppoa. Kurssi kestää neljännen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista välisosioista suoritetaan käytännön tentti ja teoriakoe.

Sisältö

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: Niska-hartia-kaularanka, nielu ja kallo
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden kokeiden keskiarvosta.
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on noin 1,5 opintopistettä

Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen toimivaksi osoittautunut on esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy

Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään kolmannen lukuvuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta.

Lisätiedot

Neuroanatomia ja aivot eivät sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa ”Neurologia 2”.

Biokemia

2 op

Opettajat

Eetu Hopeapuu (kurssin vastuopettaja), Mia Lindholm

Kurssin yleiskatsaus

Biokemian opintojaksolla opiskelija tutustuu elimistön pienimpiin rakennuspalikoihin. Kurssi johdattaa fysiologian, farmakologian ja ravitsemustieteiden kursseilla tarvittaviin käsitteisiin.

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Lähiopetus, 2 tuntia

Kokeen korvaava tehtävä,
8 tuntia

Itsenäinen opiskelu,
40 tuntia

Sisältö

- Atomi ja sen toiminta
- Alkuaineet, joita ihminen tarvitsee eli bioelementit
- Makro- ja mikroravinteet, elektrolyytit
- Diffuusio, osmoosi, vetysidos, kovalenttiset sidokset ja makromolekyylit
- Orgaaniset ja epäorgaaniset molekyylit
- Välttämättömät ja ei-välttämättömät aminohapot
- Peptidit ja proteiinit
- Hiilihydraatit
- Rasvat: fosfolipidit, tyydyttyneet ja tyydyttymättömät rasvahapot
- Happamuus ja emäksisyys, pH-arvo
- Peptidi- ja steroidihormonit

Materiaalit

- Jaettavat materiaalit
- Sand, O., Sjaastad, Ø. V., Haug, E., Toverud, K. C., Bjålie, J. G. & Hekkanen, R. 2006–2015. Ihminen: fysiologia ja anatomia, 2. laitos. 8.–12. painos. Sanoma Pro.

Kurssilukujärjestys

Kurssi alkaa ensimmäisen kouluviikon jälkeen ja kestää vajaa kaksi kuukautta.

Lisätiedot

Kurssin tulee olla suoritettuna ennen fysiologia 1 osion alkamista.

Fysiologia I – Solu

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Kurssin yleiskatsaus

Fysiologian ensimmäinen kurssi johdattaa ihmiskehon pienimpään toiminnalliseen yksikköön – soluun. Kurssilla käydään läpi niin solun rakenteet mitokondriosta alkaen kuin proteiinin sekundaarirakenteen muodostuminen.

Sisältö

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

- Antaa ymmärrys solun perustoiminnasta ja merkityksestä
- Eukaryoottien ja prokaryoottien erot
- Saada peruskäsitys proteiinisynteesin toiminnasta
- Mahdollistaa lihas-, hermo- ja luusolujen toiminnan ymmärtäminen myöhemmissä fysiologian osioissa

Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappaleet 1–3.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot
- Seminaari

Kurssilukujärjestys

Luennot

Seminaari

Koe

Lisätiedot

Kurssille osallistumisen edellytyksenä on biokemian perusteiden suorittaminen, jossa tutustutaan soluun vaikuttaviin tärkeimpiin kemiallisiin ja fysikaalisiin toimintoihin.

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin seminaareissa on läsnäolopakko, jossa oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Fysiologia II – Tuki- ja liikuntaelinten fysiologia

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Kurssin yleiskatsaus

Fysiologian toisessa osiossa perehdytään tuki- ja liikuntaelinkudosten fysiologiaan. Tärkeässä roolissa kurssilla on lihas- ja luusolun merkitys ja toiminta. Kurssin jälkeen opiskelija ymmärtää lihassolun supistumisen perusteet sekä erot tiiviin luun ja hohkaluun välillä. Lisäksi jänteen, nivelten, ruston ja välilevyn toiminta tulee tutuksi.

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Sisältö

- Neljän eri kudostyyppin erot: tukikudos, lihaskudos, hermokudos ja epiteelikudos
- Lihassolutyypit: luustolihas, sydänlihas ja sileä lihas
- Luustolihassolun tärkeimmät alatyyppit: I, IIa ja IIx
- Osteoblastin, osteoklastin ja osteosyytin toiminta eri ikävaiheiden aikana ja luun uusiutumisen yhteydessä
- Jänteen, välilevyn sekä rustokudoksen fysiologia
- Johdattaa opiskelija ymmärtämään motorisen yksikön toiminta

Materiaalit

- Kauranen, K. 2014. Lihas – rakenne, toiminta ja voimaharjoittelu. Liikuntatieteellisen Seuran julkaisu nro 171: Helsinki.
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappaleet 7–8.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

Videoluennot	Lihäs- ja luusolu, jänne, välilevy, synoviaalinivel
Seminaari	Kertaus, lihassolun supistuksen syventäminen
Koe	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin seminaareilla on läsnäolopakko.

Fysiologia III – Hermosolun rakenne ja toiminta, hermo-lihasliitos sekä aistireseptorit

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Kurssin yleiskatsaus ja tavoite

Kurssin suorittamisen jälkeen opiskelija ymmärtää mm. refleksikaaren toiminnan ja osaa käyttää tätä tietoa osana kliinistä tutkimista. Erilaisten neurologisten testien suorittamisen fysiologinen perusta avautuu kurssin aikana opiskelijoille. Kurssin suorittamisen jälkeen opiskelija ymmärtää erilaisten neurologisten testien suorituskäytännöt

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Sisältö

- Hermon ja hermosolun erot
- Hermosolun rakenne ja toiminta
- Motorinen päätejalka & motoristen yksikköjen luokittelu
- Biofysiikan perusteet: aktiopotentiaali hermosolussa
- Aistit: kosketus, kuulo, näkö
- Proprioseptiikka
- Lihasureseptorit: Golgin jänne-elin ja lihaskäämi

Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappaleet 4 ja 5.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

		Muuta
Videoluennot	Hermostolun rakenne ja toiminta	Lähiopetusjakson jälkeen alkaa neurologian kurssin käytännön osio
Seminaari	Kertaus & syventäminen hermostolusta	
Koe		

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin seminaareilla on läsnäolopakko.

Fysiologia IV – Kipufysiologia

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus ja tavoite

Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää kipufysiologian perusteet ja nosiseption merkityksen välittömässä sekä tulehduksen aiheuttamassa kivussa. Hän tunnistaa eron kipuaistimuksen ja nosiseption välillä. Kurssin suoritus on edellytyksenä kivun jatkokurssille osallistumiselle.

Sisältö

- Nosiseptori ja kivun aktivaatio
- A-delta ja C-säikeiden aiheuttama kipuaistimus ja kulku selkäytimessä
- Synapsit selkäytimessä ja talamuksessa
- Väistöheijaste A-delta-säikeiden aktivoiduttua

Materiaalit

- Kipu. Käypä hoito -suositus. 2017.
<http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/suositus?id=hoi50103>
- Luomajoki, H. 2020. Ammattilaisen kipukirja. VK-Kustannus.
- Kalso, E., Haanpää, M. & Hamunen, K. 2018. Kipu. Duodecim.
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappaleesta 5 sivut 152–155 kivusta.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot	Kipufysiologia	
Seminaari	Kivun case-tapauksia	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin seminaarissa on läsnäolopakko.

Fysiologia V – Sisäelinten toiminta ja endokrinologian perusteet

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus ja tavoite

Kurssilla tutustutaan sisäelinten toimintaan ruoansulatuksesta alkaen. Maksan, munuaisten ja haiman tehtävät tulevat opiskelijoille tutuksi. Endokrinologian perusteet tulevat myös tutuiksi.

Sisältö

- Ruoansulatus: mahalaukku, ohut- ja paksusuoli
- Hengityselimistö
- Haiman eksokriininen ja endokriininen osa
- Maksan merkitys kehon toiminnalle
- Munuaiset nesteen säätelijänä
- Pernan toiminta
- Hypotalamus-aivolisäke-lisämunuaiskuori-akseli eli HPA-akseli
- Sukuelimet ja niiden erittämät hormonit
- Tärkeimmät laboratoriokokeet ja niiden tulkinta
- Osattavat hormonit: insuliini, glukagoni, kasvuhormoni, FSH, LH, androgeenit, estrogeeni, progesteroni, kortisoli, tyroksiini, erytropoietiini, adrenaliini, noradrenaliini, ADH, kalsitrioli

Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappaleet 6, 12, 13, 16, 18.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

Päivän aihe	Muuta
Videoluennot	
Seminaari	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin seminaarissa on läsnäolopakko.

Fysiologia VI – Veri & verisuoni, liikunnan merkitys ateroskleroosin ehkäisyssä

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus & tavoite

Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää verenkierron perusteet ja osaa vähentää ateroskleroosin riskiä ja haittoja liikunnan avulla

Sisältö

- Verenkierto
- Verisolut: puna- ja valkosolut sekä verihiutaaleet
- Valtimon kovettumataudin eli ateroskleroosin mekanismi
- Kolesterolin merkitys ateroskleroosissa
- Liikunnan vaikutus ateroskleroosin ehkäisyssä ja hoidossa
- Yleisimmät veritaudit

Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappaleet 9–10.
- Videoluennot
- Seminaari

Kurssilukujärjestys

	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot		
Seminaari		

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin seminaarissa on läsnäolopakko.

Fysiologia VII – Solun energia- aineenvaihdunta

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus & tavoite

Solun energia-aineenvaihdunta ja sen merkitys. Kurssin aikana syvennyttään solun energiantuottoon ravintoaineista. Kurssi auttaa ymmärtämään ihmisen energia-aineenvaihduntaa sekä johdattaa fysiologia VIII kuormitusfysiologiaan.

Sisältö

- ATP eli adenosiinitrifosfaatti ja kreatiinifosfaatti
- Solulimassa tapahtuva anaerobinen glykolyysi
- Sitruunahappokierto ja oksidatiivinen fosforylaatio
- Glukoneogeneesi
- Ketogeneesi
- Laktaatin merkitys energiantuotossa

Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappale 14.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot
- Ennen kurssin alkua jaettavat itsenäiset opiskelumateriaalit

Kurssilukujärjestys

	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot	Solun energia-aineenvaihdunta	
Seminaari	Case-tapauksia sydän- ja verisuonitautipotilaasta	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu itsenäisen tehtävän arvosanaan. Seminaarissa on läsnäolopakko.

Fysiologia VIII – Kuormitusfysiologia

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opiskellaan kuormitusfysiologian ja terveysliikunnan perusteet.

Nopeus-, voima- ja kestävyysharjoittelun mekanismit ja soveltaminen. Terveysliikuntasuosituksset. Ikämuutokset solutasolla.

Sisältö

- Kuormitusfysiologian toiminta ja merkitys osteopaatin näkökulmasta
- Kuormitusfysiologia osana kuntoutusprosessia
- Nopeus-, voima- ja kestävyysharjoittelun soveltaminen käytännössä
- Terveysliikuntasuositusten noudattaminen ja ohjaus asiakkaalle
- Iän ja sukupuolen vaikutus nopeuteen, voimaan ja kestävyteen sekä näiden harjoitettavuuteen

Materiaalit

- McArdle ym. 2014. Exercise Physiology.
- Fogelholm ym. 2011. Terveysliikunta.
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappale 15.
- Terveysliikuntasuosituksset
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot	Kuormitusfysiologian perusteet	
Seminaari	Harjoitusohjelmien suunnittelua kuntoutujille	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Seminaarissa oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Fysiologia IX – Patofysiologia

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Kurssin yleiskatsaus

Kudoksen paranemisprosessit infektion tai vamman yhteydessä. Kurssin suorittamisen jälkeen opiskelija osaa toimia yhteistyössä muiden terveydenhuollon ammattihenkilöiden kanssa kuntoutusprosessin aikana.

Patofysiologian voi suorittaa ennen tai jälkeen immunologian kurssia.

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Sisältö

- Paranemisprosessin kolme vaihetta: inflammaatio, proliferaatio ja remodellaatio
- Tulehduksen yleiset oireet
- Solutason mekanismit paranemisprosessin aikana
- Osteopaattinen hoito eri paranemisvaiheiden yhteydessä

Materiaalit

- Mäkinen, M., Carpén, O., Kosma, V.-M., Lehto, V.-P., Paavonen, T. & Stenbäck, F. (toim.) 2012. Patologia. Duodecim.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot	Patofysiologia	
Seminaari	Kuntoutuksen suunnittelu eri paranemisen vaiheissa	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu itsenäisen työn arvosanaan. Lisäksi oppiminen osoitetaan pienellä kurssityöllä, jossa suunnitellaan kuntoutusta paranemisprosessin eri vaiheissa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

Fysiologia X – Manuaaliterapian fysiologiset perusteet tutkimusnäytön mukaan

1,5 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 10 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssin tutustutaan manuaaliterapian fysiologisiin vaikutuksiin nykyaikaisen tutkimusnäytön perusteella.

Sisältö

- Hieronnan ja faskiakäsittelyn vaikutukset
- Mobilisaation ja manipulaation merkitys kuntoutuksessa
- Tribonukleaatio
- H-refleksi
- Kraniaaliosteopatian perusteet ja tutkimusnäyttö
- Viskeraaliosteopatian filosofia ja tutkimusnäyttö

Materiaalit

- Gyer, G. 2020. Advanced Osteopathic and Chiropractic Techniques for Adaptive Clinical Skills for Peripheral and Extremity Manipulation.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot	Manuaaliterapian fysiologiset vaikutukset	
Seminaari	Ryhmätöiden esitykset	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu itsenäisen tehtävän arvosanaan. Kurssin seminaarissa on läsnäolopakko, jota varten valmistellaan ryhmätöinä esitys.

Neurologia 1 – Neuroanatomia, neurologinen tutkiminen

7,5 op

Opettaja

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Jere Lehtinen, Pasi Paksunen, Eetu Hopeapuu

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan alavartalon ääreishermoston sekä selkäytimen tärkeimmät radat, neurologinen tutkiminen ja neurologisten sairauksien perusteet. Opinnot ovat integroituja yhteen anatomian ja kliinisen tutkimisen kurssien kanssa. Jokaisen alueen hallinta osoitetaan teoriakokeella ja opintojen loppuvaiheessa käytännön kokeessa.

Sisältö

- Alaraajojen ääreishermoston anatomia
- Neurodynamiikan tutkiminen ja hoito
- Refleksitestaus
- Neurogeenisen ja neuropaattisen kivun erot ja tutkiminen
- Alaraajan krooninen kipu

Materiaalit

- Thieme Atlas of Anatomy – Head and Neuroanatomy
- Color Atlas of Human Anatomy, vol 3. Nervous System and Sensory Organs
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1.	Alaraajan ääreishermoston anatomia 1	8 tuntia
2.	Alaraajan ääreishermoston anatomia 2	8 tuntia
3.	Alaraajan ääreishermoston anatomia 3	8 tuntia
4.	Alaraajojen refleksit	4 tuntia
5.	Alaraajan neurodynamiikka	4
6.	Alaraajan erotusdiagnostiikka	8
7.	Alaraajan erotusdiagnostinen harjoittelu	4

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
8.	Neurogeenisen ja neuropaattisen kivun erot ja tutkiminen	
9.	Neurologian kliniseen näyttöön harjoittelu ja käytännön koe	24

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Neurologia 2 – Neuroanatomia, neurologinen tutkiminen

7,5 op

Opettaja

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Eetu Hopeapuu

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 68 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan ylävartalon ääreishermoston ja aivohermojen neuroanatomia, alueen selkäytimen tärkeimmät radat sekä neurologinen tutkiminen ja neurologisten sairauksien perusteet. Opinnot ovat integroituja yhteen anatomian ja kliinisen tutkimisen kurssien kanssa. Jokaisen alueen hallinta osoitetaan teoriakokeella ja opintojen loppuvaiheessa käytännön kokeessa.

Sisältö

- Yläraajojen ääreishermoston anatomia
- Aivohermojen anatomia ja tutkiminen
- Selkäytimen ratojen erot ja hyödyntäminen diagnostiikassa
- Proprioseptiikan, kevyt kosketuksen, kipukosketuksen, lämmön, värinäntunnon, hyperalgesian ja allodynian ja kylmän tutkiminen erotusdiagnoosiikassa
- Päänsärky- ja huimauspotilaiden tutkiminen ja hoito
- Krooninen kipuoireyhtymä

Materiaalit

- Thieme Atlas of Anatomy – Head and Neuroanatomy.
- Color Atlas of Human Anatomy, vol 3. Nervous System and Sensory Organs.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1.	Yläraajan ääreishermoston anatomia 1	8
2.	Yläraajan ääreishermoston anatomia 2	8
3.	Yläraajan ääreishermoston anatomia 3	8
4.	Yläraajan ääreishermoston anatomia 4	8
5.	Yläraajojen refleksit	4
6.	Yläraajan neurodynamiikka	4

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
7.	Medullopatian ja kaulapunoksen erotusdiagnostiikka	4
8.	Neurologian kliniseen näyttöön harjoittelu ja käytännön koe	24

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Osteopatian filosofia ja historia

1 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Vieraileva luennoitsija

Kurssin yleiskatsaus

Kurssin tavoitteena on ymmärtää osteopatian kehitys 1870-luvulta 2020-luvulle saakka. Osteopatian holistinen ihmiskuva. Erot ja yhteneväisyydet muiden manuaaliterapeuttien ryhmien välillä.

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 15 tuntia

Tavoite

- Ymmärtää osteopaatin tehtävä osana terveydenhuoltoa tuki- ja liikuntaelinvaikeuksien asiantuntijana
- Sisäistää osteopaattinen holistinen ihmiskäsitys, joka koostuu biomedikaalisesta, sosiaalisesta ja psyykkisestä osasta
- Tunnistaa osteopatian, kiropraktiikan, naprapatian, OMT- ja Maitland-fysioterapian yhteneväisyydet ja erot
- Tunnistaa osteopatian historian kehitys kokemuksesta vaihtoehtohoidosta näyttöön perustuvan terveydenhuollon alaksi

Materiaalit

- Seffinger, M. 2018. Foundations of Osteopathic Medicine: Philosophy, Science, Clinical Applications, and Research.
- WHO – Maailman terveysjärjestö. 2010. Benchmarks for Training in Osteopathy.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Mitä osteopatia on?	Ensimmäisellä kouluviikolla
2	Osteopatian filosofia	Ensimmäisen lukuvuoden aikana

Lisätiedot

Kurssin arvioidaan hyväksyty – hylätty arvosanalla. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin. Lisäksi oppilaiden tulee perehtyä annettuun materiaaliin.

Biomekaniikan perusteet ja soveltaminen käytäntöön

4 op

Opettaja

Anssi Ulvinen

Sähköposti

anssi@btb.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 40 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Biomekaniikan perusteet ja soveltaminen käytäntöön -kurssin tavoitteena on antaa opiskelijalle ymmärrys kantavien tukirakenteiden toiminnasta avoimessa ja suljetussa kineettisessä ketjussa. Huomiota kiinnitetään etenkin alaraajojen, lantion, selkärangan sekä hartiaarenkaan välisiin toimintoihin. Teorian ja käytännön yhdistämisen kautta opiskelijan tulisi osata soveltaa biomekaniikan osaamistaan eri asiakasryhmien kanssa arkiliikkujasta aina tavoitteelliseen urheilijaan.

Sisältö

- Liiketasot ja -akselit
- Anatomian, fysiologian, neuromuskulaarisen järjestelmän ja kinesiologian ymmärtäminen liikkuvan ihmisen havainnoinnissa
- Alaraajan biomekaaninen tutkiminen avoimessa- ja suljetussa kineettisessä ketjussa
- Kävelyn ja juoksun analysointi ja askelsyklin vaiheet
- Lajikohtainen liikeanalyysi ja biomekaaniset mallit
- Biomekaniikan ymmärtämisen hyödyntäminen vammakuntoutuksessa

Materiaalit

- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Itsenäisesti haettavat näyttöön perustuvat materiaalit
- Sandström, Ahonen. Liikkuva ihminen –aivot, liikuntafysiologia ja sovellettu biomekaniikka. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Kapandji, I.A. Kinesiologia II, alaraajojen nivelten toiminta. Vuoden 1997 tai uudempi painos.
- Magee, D.J. Orthopedic physical assessment. Vuoden 2014 tai uudempi painos.

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aiheet	Muuta
1	Biomekaniikan perusteet Liiketasot ja -akselit Kinematiikka, dynamiikka, statiikka ja kinetiikka Ulkoisten ja sisäisten voimien välinen vuorovaikutus Alaraajojen biomekaaninen tutkiminen	
2	Jalkaterän etu- ja takaosan välinen suhde Subtalaarinivelen deviaatio- ja inkliinaatiokulmat Talokruuranivelen liikelaajuuden vaikutus alaraajan biomekaniikkaan Lonkan inkliinaatio- ja deklinaatiokulmat Tibian torsioikulma Kävelyn ja juoksun analysointia	
3	Lanneselkä-lantio-lonkka-kompleksin (LLL) tutkiminen Alaraaja-akselin, LLL-alueen ja hartiarenkaan toiminnallisuuden ymmärtäminen	
4	Lajikohtainen testaaminen ja liikeanalyysin hyödyntäminen Biomekaniikan ymmärtämisen hyödyntäminen vammakuntoutuksessa Terapeuttisen harjoittelun ja mobilisaatiotekniikoiden yhdistäminen	
5	Kirjallinen koe Käytännön harjoittelua tapausesimerkkien kautta	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa oppiminen suullisesti ja käytännössä. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt

4 op

Opettaja

Anssi Ulvinen

Sähköposti

anssi@btb.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 40 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssin tavoitteena on oppia ymmärtämään, mikä erottaa liikkeen häiriön ja liikekontrollin häiriöt toisistaan. Kurssin aikana keskitytään alaraajan, lannerangan, olkapään, hartiasseudun ja kaularangan liikkeen ja liikekontrollin häiriöihin. Kurssilla opeteltavat asiat ovat osana kokonaisvaltaista biopsykososiaalista lähestymistapaa, kun suunnitellaan asiakkaalle kuntoutussuunnitelmaa.

Sisältö

- Teoriaa liikkeen ja liikekontrollin häiriöistä
- Katsaus tuki- ja liikuntaelinvaivojen terapeuttisen harjoittelun tehokkuuteen
- Alaraajan liikekontrollin testit ja harjoitteet
- Lannerangan liikekontrollin testit ja harjoitteet
- Olkapään ja hartiasseudun liikekontrollin testit ja harjoitteet
- Terapeuttiset harjoitteet ja mobilisaatiotekniikat

Materiaalit

- Luomajoki, H. 2018. Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt. Testit ja harjoitteet selän, niskan, olkapään sekä alaraajan toiminnallisiin ongelmiin. VK-Kustannus.
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Itsenäisesti haettavat näyttöön perustuvat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aiheet	Muuta
1	Teoriaa liikkeen ja liikekontrollin häiriöistä Katsaus tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoidossa terapeuttisen harjoittelun vaikuttavuuteen Kyselykaavakkeiden käyttö osana hoitotapahtumaa	
2	Alaraajan liikkeen ja liikekontrollin häiriöt Lannerangan liikkeen ja liikekontrollin häiriöt Aktiivinen ja passiivinen lihaksen insuffiensi Neurodynamiikan merkitys	
3	Progressiota terapeuttiseen harjoitteluun	

Lähiopetuskerta	Päivän aiheet	Muuta
4	Olkapään ja hartiasseudun liikkeen ja liikekontrollin häiriöt Kaularangan alueen liikkeen ja liikekontrollin häiriöt	
5	Kirjallinen koe Käytännön harjoittelua tapausesimerkkien kautta	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa oppiminen suullisesti ja käytännössä. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena 1

5 op

Opettaja

Pasi Paksunen
(vastuuopettaja), Jarno
Haikonen

Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

Kurssin yleiskatsaus

Soveltavan radiologian ensimmäisessä osiossa opitaan röntgen-, magneetti ja ultraäänikuvantamisen toiminnan perusteet. Kurssilla opitaan tunnistamaan alaraajojen ja lanneselän röntgen- ja magneettikuvien tyypillisiä löydöksiä sekä tulkitsemaan radiologien lausuntoja. Näitä tietoja sovelletaan osana osteopaatin antamaa hoitoa.

Sisältö

Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67
tuntia

13 lyhyttä
lähiopetuspäivää

- Röntgenlaitteen toiminta ja säteilyn synty
- Radiologien lausuntojen tulkinta
- Tuki- ja liikuntaelinten radiologian perusteet
- Alaraajan ja lannerangan röntgenkuvien tulkinta ja yleiset löydökset sekä soveltaminen kuntoutuksessa
- Ultraäänen käyttö sonopalpaatiassa ja tendinopatioiden tunnistamisessa alaraajan alueella (erityisesti akilles- ja patellajänne sekä fibularis longus ja tibialis posterior lihasten jänteiden alueella)

Materiaalit

- Greenspan, A. & Beltran, J. 2014. Orthopedic Imaging: A Practical Approach. 6th Edition.
- Tunneilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1.	Röntgenlaitteen toiminta, ja säteilyn synty	6
2.	Nilkan röntgenkuvien yleisimmät projektiot	6
3.	Syndesmoosivammat ja niiden tunnistaminen röntgenkuvassa, Weber-luokitus	6

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
4.	Jalkaterän tyypillisimmät projektiot ja sairaudet	6
5.	Tibialis posteriorin ja akillesjänteen tendinopatian sonopalpaatio	6
6.	Polven röntgenkuvien tulkinta	6
7.	Polven erotusdiagnostiikka, nivelrikko sekä patella alta ja baja	6
8.	Osteochondrosis dissecans, magneettikuvien perusteet polvesta	6
9.	Lonkan röntgen	6
10.	Ristisuoliluu-alueen röntgen	6
11.	Lannerangan röntgen 1	6
12.	Lannerangan röntgen 2	6
13.	Lannerangan röntgen 3	6

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kahden kokeen arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena 2

5 op

Opettaja

Pasi Paksunen
(vastuuopettaja), Jarno
Haikonen

Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

Kurssin yleiskatsaus

Soveltavan radiologian kurssilla syvennetään röntgen-, magneetti ja ultraäänikuvantamisen toiminnan perusteita. Kurssilla opitaan röntgen- ja magneettikuvien tyypillisten tuki- ja liikuntaelinlöydöksiä ymmärtäminen ja löytäminen itsenäisesti, lausuntojen tulkinta ja näiden soveltaminen osteopaatin työssä.

Sisältö

Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67
tuntia

- Rintarangan ja kaularangan röntgenkuvien tulkinta ja yleiset löydökset sekä soveltaminen kuntoutuksessa
- Lannerangan ja alaraajojen magneettikuvien yleiset löydökset, niiden tulkinta ja soveltaminen kuntoutuksessa
- Kaularangan magneettikuvien yleisimpien tule-neurologisten sairauksien tunnistaminen

Materiaalit

- Greenspan, A. & Beltran, J. 2014. Orthopedic Imaging: A Practical Approach. 6th Edition.
- Tunneilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1.	Lannerangan magneetti 1	6 tuntia
2.	Lannerangan magneetti 2	6 tuntia
3.	Rintarangan röntgen	6 tuntia
4.	Kaularangan röntgen 1	6 tuntia
5.	Kaularangan röntgen 2	6 tuntia
6.	Kaularangan röntgen 3	6 tuntia
7.	Kaularangan tyypilliset vammat ja sairaudet	6 tuntia
8.	Kaularangan magneetti 1	6 tuntia

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
9.	Kaularangan magneetti 2	6 tuntia
10.	Yläraajan radiologia 1	6 tuntia
11.	Yläraajan radiologia 1	6 tuntia
12.	Yläraajan radiologia 1	6 tuntia

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kahden kokeen arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Terapeuttinen harjoittelu

8 op

Opettaja

Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Jere Lehtinen

Sähköposti

anssi@btb.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 108 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Terapeuttinen harjoittelu osana tuki- ja liikuntaelinkuntoutusta. Kurssilla käydään niin jännitysniiskan, urheiluvammojen kuin leikkausten jälkeisen harjoittelun perusteet.

Sisältö

- Terapeuttisen harjoittelun perusteet
- Terapeuttinen harjoittelu eri sairauksissa
- Kuntoutusmuotojen erot: aineenvaihduntaa, voimaa, liikkuvuutta, kestävyyttä ja liikekontrollia lisäävät harjoitteet
- Liikepankin kasvattaminen ja harjoittelu käytännössä
- Harjoittelun progressio kevyistä harjoitteista haastavampiin
- Piiskanisku- ja muiden niskavammojen kuntoutus
- Itsenäinen opiskelu ja harjoitteiden ohjaaminen omalla klinikalla

Materiaalit

- Kisner & Colby. 2012. Therapeutic Exercise Foundations and Techniques.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
54 lähiopetuskertaa	Viikkojen 2–28 aikana 4 tuntia viikossa	

Lisätiedot

Kurssin arvioidaan arvosanoilla hyväksytty – hylätty. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Näyttöön perustuva terveydenhuolto

4 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Lähiopetus, 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Näyttöön perustuvan terveydenhuollon -kurssin jälkeen opiskelija ymmärtää tutkitun tiedon merkityksen. Hän tietää, mistä haetaan luotettavaa tietoa ja miten sitä voidaan soveltaa käytännön kliiniseen työhön.

Sisältö

- Tutkimustiedon merkitys terveystieteissä
- Miksi pelkkä kliininen kokemus ja asiakkaan tyytyväisyys ei riitä?
- Näin tunnistat huuhaan
- Erilaisten tutkimusten tyypit ja niiden sovellettavuus kliiniseen työhön
- Laadullinen ja määrällinen tutkimus
- Tutkimusten näytönasteen arviointi ja pisteytys PEDron ja Cochranen kriteereillä
- Luottamusväli, p-arvo, satunnaistettu kontrolloitu tutkimus
- Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen ja meta-analyysin merkitys
- Cochrane-meta-analyysien merkitys ja hyödyntäminen työssä
- Käypä hoito -suositukset

Materiaalit

- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

Päivän aihe	Muuta
Tutkimusten merkitys	Kotitehtävänä tutkimustiivistelmä
Tutkimusten laadun arviointi	Kertaus aiemmasta, perehtyminen annettuun materiaaliin

Lisätiedot

Kotitehtävän voi tehdä yksin tai pareittain, se jaetaan ensimmäisen opetuskerran loppuksi. Suoritus arvioidaan hylätty / tyydyttävä / hyvä arvosanalla. Kurssilla on läsnäolopakko.

Kuntoutusohjelmien suunnittelu eri tautitiloissa

8 op

Opettajat

Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Jarno Haikonen

Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tulee hallita lukuisia erilaisia kipu- ja tautitiloja. Nämä vaativat myös erilaisia kuntoutussuunnitelmia. Koulutuksen aikana harjoitellaan niin teoriassa kuin käytännössä kuntoutussuunnitelmien laatimista. Tavoitteena on yhdistää manuaaliterapiaa, terapeuttista harjoittelua, neuvontaa ja ohjausta optimaalisilla tavoilla kuntoutujan paranemisen edistämiseksi.

Sähköposti

anssi@btb.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 162 tuntia

Sisältö

- Anamneesi, osteopaattisen diagnoosin tekeminen, prognoosin muodostus
- Neuvonta ja ohjaus akuutissa vaivassa
- Kuntoutus tulehdustiloissa
- Kroonisten kiputilojen kuntoutus, pelko-välttämiskäyttäytymisen perusteet
- Eri kudosten kuormitusten sieto ja oletettu palautumisaika
- Liikekontrollihäiriön ja liikehäiriön erot
- Omalla klinikalla suunnittelu käytännön asiakastyössä

Materiaalit

- Kisner & Colby 2012. Therapeutic Exercise Foundations and Techniques.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Viikot 6–33	Osteopaattisen diagnoosin ja kuntoutusohjelmien suunnittelu	2 tuntia viikossa

Lisätiedot

Kurssin arvioidaan arvosanoilla hyväksytty – hylätty. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Traumatologia, urheiluvammat & reumaattiset sairaudet

6 op

Opettajat

Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Jarno Haikonen

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan akuutin ja kroonisen vamman tutkimista ja etiologiaa. Kurssi nivoutuu yhteen ”Kuntoutusohjelmien suunnittelu eri tautitiloissa” kanssa. Kurssi suoritetaan jokaisen kudosalueen kohdalla omana osionaan.

Sähköposti

anssi@btb.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108 tuntia

Sisältö

- Vammojen etiologia
- Anamneesin ottaminen traumatilanteessa
- Kliinisten testien käyttö turvallisesti ja luotettavasti
- Syndesmoosivammat, ligamenttien venähdykset ja revähdykset, jännevammat, nivelrikko, lihasvammat, rasisuurtumat ja rasisuusteopatia, limapussintulehdukset, nivelrikko ja akuutit rustovauriot, tenosynoviitit, reumaattiset sairaudet

Materiaalit

- Kiviranta, I. & Järvinen, M. 2012. Ortopedia. Kandidaattikustannus.
- Stolt ym. 2021. Jalkaterveys. 2. uudistettu painos. Duodecim.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
	Useita lähiopetuskertoja	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu välikokeiden arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

Immunologia

2 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 27 tuntia

Koe, 2 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan immuunisolujen toiminta erilaisten infektioiden sekä kudosaurioiden yhteydessä. Autoimmuunisairauksien merkitys terveydelle. Primaaristen ja sekundaaristen immuunipuutosten synty. Rokotteiden ja antibioottien merkitys kansanterveydelle.

Kurssille osallistumisen edellytyksenä on fysiologia VI -osion suoritus. Kurssin voidaan järjestää ennen tai jälkeen ammattikorkeakoulussa opiskeltavaa mikrobiologian osiota.

Sisältö

- Synnynnäinen ja hankittu immunitaetti
- Valkosolutyypit: fagosytoivat ja sytotoksiset solut. Auttaja-T-solut
- Komplementti. C-reaktiivinen proteiini
- Bakteeri-, virus- ja sieni-infektioiden erot
- Antibioottien merkitys bakteeri-infektioiden torjunnassa
- Autoimmuunisairauksien yleiset mekanismit
- Primaarit ja sekundaariset immuunipuutokset
- Rokotteiden peruseräatteen
- Hygienia osteopaatin työssä

Materiaalit

- Abbas, A. K., Lichtman, A. H. & Pillai, S. 2020. Basic Immunology – Functions and disorders of the immune system. 6th edition. Elsevier.
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos. Kappale 11.
- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot	Immunologian perusteet	
Seminaari	Itsenäisen tehtävän esittely	
	Koe	
	Kokeen läpikäyminen ja kertaus	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssisuorituksen edellytyksenä on itsenäisen tehtävän suoritus ja esittely seminaarissa.

Terveyden edistämisen perusteet

2 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla tutustutaan terveyden edistämisen periaatteisiin biopsykososiaalisesta viitekehystä. Opintojakson aikana opiskelija käsittelee omaa terveystietämystään ja tekee siitä kirjallisen työn. Kurssin suoritettuaan opiskelija osaa ohjata ja neuvoa asiakkaita siten, että se edistää terveyttä mahdollisimman monialaisesti.

Opetustunnit

Luennot & seminaarit, 27 tuntia

Itsenäinen tehtävä, 27 tuntia

Sisältö

- Terveysliikunta & liikuntasuositukset eri-ikäisillä
- Passiivisuuden haitat terveydelle
- Ravitsemussuositukset
- Unen merkitys terveydelle sekä suorituskyvylle
- Kansallinen rokotusohjelma
- Psykkinen ja sosiaalinen hyvinvointi
- Päihteiden käytön vaikutukset kansanterveyden ja yksilön näkökulmasta
- Terveyden edistäminen asiakastyössä

Materiaalit

- Jaettavat sähköiset materiaalit
- Videoluennot

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Videoluennot		

Lisätiedot

Kurssisuorituksen edellytyksenä on itsenäisen tehtävän suoritus, joka arvioidaan asteikolla hylätty – täydennettävä – hyväksytty.

Pehmytkudostekniikat

8 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Jere Lehtinen, Pasi Paksunen

Kurssin yleiskatsaus

Kurssin aikana harjoitellaan eri pehmytkudostekniikoiden käyttöä ja näiden soveltamista osteopaatin työssä eri kudosalueille.

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Sisältö

- Klassisen ja urheiluhieronnan tekniikat
- Trigger-pisteiden teoria ja hoito
- Faskiatekniikat
- Rentouttavat hoito-otteet

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 162 tuntia

Materiaalit

- Gustowski ym. 2014. Osteopathic Techniques. The Learner's Guide.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
	Useita lähiopetuskertoja	

Lisätiedot

Kurssin arvioidaan arvosanalla hyväksytty – hylätty. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan käytännön tehtävillä.

Manipulaatiot 1

8 op

Opettajat

Pasi Paksunen, Jarno
Haikonen, Anssi Ulvinen,
Jere Lehtinen

Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

Opetustunnit

Lähiopetus, 81 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135
tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Nivelten manipulaatiohoidot ovat osteopaattien keskeisiä tekniikoita. Manipulaatioiden tehokas ja turvallinen suorittaminen potilastyössä vaatii erinomaista anatomian ja biomekaniikan teoriaosaamista sekä kädentaitoja. Potilaan kivut tai fyysiset ominaisuudet voivat rajoittaa tiettyjen manipulaatioiden käyttömahdollisuuksia. Kurssin aikana harjoitellaan useita erilaisia tekniikoita samalle nivelalueelle, joita osteopaatti voi työssään soveltaa.

Sisältö

- Manipulaatiohoidon teoria
- Indikaatiot ja kontraindikaatiot
- Nivelen biomekaniikka
- Ylä- ja alaraajanivelten manipulaatiot, lannerangan manipulaatiot
- Manipulaatiotekniikat: traktio, fleksio ja ekstensio. Yhdistetyt tekniikat

Materiaalit

- Gustowski ym. 2014. Osteopathic Techniques. The Learner's Guide.
- Gyer, G. 2020. Advanced Osteopathic and Chiropractic Techniques for Adaptive Clinical Skills for Peripheral and Extremity Manipulation.
- Kurssilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
	Useita lähiopetuskertoja	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytysti suoritettuihin käytännön kokeisiin. Tämän lisäksi tulee osoittaa teorian osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

Manipulaatiot 2

8 op

Opettajat

Pasi Paksunen
(vastuuopettaja), Jarno
Haikonen, Anssi Ulvinen

Kurssin yleiskatsaus

Manipulaatioiden tehokas ja turvallinen suorittaminen potilastyössä vaatii erinomaista anatomian ja biomekaniikan teoriaosaamista sekä kädentaitoja. Potilaan kivut tai fyysiset ominaisuudet voivat rajoittaa tiettyjen manipulaatioiden käyttömahdollisuuksia. Kurssin aikana harjoitellaan useita erilaisia tekniikoita samalle nivelalueelle, joita osteopaatti voi työssään soveltaa.

Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

Sisältö

Opetustunnit

Lähiopetus, 81 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135 tuntia

- Manipulaatiohoidon teoria
- Indikaatiot ja kontraindikaatiot
- Nivelen biomekaniikka
- Lannerangan manipulaatioiden jatko
- Rintarangan ja kaularangan manipulaatiotekniikat
- SC-, AC- ja GH-nivelten manipulaatiot
- Manipulaatiotekniikat: traktio, fleksio ja ekstensio. Yhdistetyt tekniikat.

Materiaalit

- Gustowski ym. 2014. Osteopathic Techniques. The Learner's Guide.
- Gyer, G. 2020. Advanced Osteopathic and Chiropractic Techniques for Adaptive Clinical Skills for Peripheral and Extremity Manipulation.
- Kurssilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
	Useita lähiopetuskertoja	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytysti suoritettuihin käytännön kokeisiin. Tämän lisäksi tulee osoittaa teorian osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

Mobilisaatio 1 – Raajanivelten mobilisaatio

5 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Jere Lehtinen

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opetellaan raajanivelten turvallista mobilisaatiota. Mobilisaatio 1 alkaa ensimmäisellä kouluviikolla ja jatkuu kahden ensimmäisen vuoden ajan. Kurssi valmistaa Manipulaatio-kurssiin tutustuttaen opiskelijat nivelten fysiologisiin liikkeisiin

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108 tuntia

Sisältö

- Nivelten mobilisoinnin perusteet
- Nivelsiteet, nivelkapseli ja luurakenteet liikettä rajoittavina tekijöinä
- Alueina ovat nilkka, polvi, lonkka, SI-nivel, olkapään niveltymät, kyynärnivel ja kämmen
- Mobilisaatioiden suorittaminen omille asiakkaille on sallittua terveydenhuollon ammattilaisille teoria- ja käytännön kokeen suorittamisen jälkeen

Materiaalit

- Kaltenborn, F. & Vallowitz, E. 2014. Manual Mobilization of the Joints - Vol. 1: The Extremities, 8th Edition.
- Gyer, G. 2020. Advanced Osteopathic and Chiropractic Techniques for Adaptive Clinical Skills for Peripheral and Extremity Manipulation.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Useita lähiopetuskertoja		

Lisätiedot

Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan käytännön osaamisella. Teoriaosaaminen osoitetaan kirjallisen kokeen muodossa. Arvostelu on asteikolla hyväksytty – hylätty.

Mobilisaatio 2 – Rankanivelten mobilisaatio

5 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi
Ulvinen, Pasi Paksunen

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opetellaan rankanivelten turvallista mobilisaatiota. Mobilisaatio 2 alkaa noin 1,5 vuoden kuluttua ja jatkuu siitä seuraavat 1,5 vuotta. Kurssi valmistaa Manipulaatio-kurssiin tutustuttaen opiskelijat rangan nivelten fysiologisiin liikkeisiin.

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Sisältö

Opetustunnit

Lähiopetus, 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108
tuntia

- Rangan nivelen mobilisoinnin perusteet
- Nivelsiteet, nivelkapseli ja luurakenteet liikettä rajoittavina tekijöinä
- Liikesuunnat rangassa: fleksio, ekstensio, rotaatio, lateraalifleksio, yhdistetyt liikkeet
- Alueina ovat lanne-, rinta- ja kaularanka, kylkiluiden ja selkärangan väliset liitokset, rintalastan ja kylkiluiden niveltymät, sternoklavikulaari-nivel sekä leukanivel
- Mobilisaatioiden suorittaminen omille asiakkaille on sallittua terveydenhuollon ammattilaisille teoria- ja käytännön kokeen suorittamisen jälkeen

Materiaalit

- Kaltenborn, F. 2018. Manual Mobilization of the Joints, Volume II: The Spine.
- Gyer, G. 2020. Advanced Osteopathic and Chiropractic Techniques for Adaptive Clinical Skills for Peripheral and Extremity Manipulation.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Useita lähiopetuskertoja		

Lisätiedot

Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan käytännön osaamisella. Teoriaosaaminen osoitetaan kirjallisen kokeen muodossa. Arvostelu on asteikolla hyväksytty – hylätty.

Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen perusteet

7 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Kurssin yleiskatsaus

Kurssin aikana opiskelija harjoittelee potilaan haastattelua ja tutkimista sekä kirjaamisen perusteita rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen. Kurssin loputtua opiskelija osaa suorittaa ääreishermoston tutkimisen refleksien, eri ihotuntomodaliteettien ja erotusdiagnostiikan tasolla. Lisäksi opiskelija tunnistaa nopeaa hoitoa vaativat ”red flag” eli punalippuoireet ja osaa tarvittaessa ohjata potilaan akuutisti jatkohoitoon.

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135 tuntia

Sisältö

- Potilaan haastattelu
- Rakenteisen kirjaamisen perusteet
- Tietosuoja
- Oleelliset asiat potilastietojen kirjaamisessa
- Erotusdiagnostiset kriteerit
- Punalippuoireet
- Suhteelliset ja absoluuttiset vasta-aiheet hoidolle

Materiaalit

- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Useita lähiopetuskertoja		

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa säännöllinen oppiminen suullisin tehtävin. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen syventävä osio

7 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssin aikana opiskelija syventää taitojaan potilaan haastattelussa ja tutkimisessa. Opiskelija osaa taitavasti ja luotettavasti täyttää potilasasiakirjat rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen. Kurssin loputtua opiskelija osaa suorittaa laajan neurologisen tutkimisen ääreishermoston ja aivohermojen osalta. Hän tunnistaa ja osaa erotella selkäydinperäisten ongelmien tasodiagnostiikan. Opiskelija osaa ohjata potilaan tarvittaessa eteenpäin päivystykseen tai muulle terveydenhuollon henkilölle osteopaattisen diagnoosin perusteella.

Sisältö

- Potilaan haastattelu akuutin trauman tai aivoperäisten ongelmien jälkeen
- Rakenteisen kirjaamisen syventävä osaaminen
- Kliinisen päättelyn kehittyminen
- Erotusdiagnostiset kriteerit aivohermojen osalta
- Suhteelliset ja absoluuttiset vasta-aiheet kaularangan osteopaattiselle hoidolle

Materiaalit

- Tunnilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Useita lähiopetuskertoja		

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa säännöllinen oppiminen suullisin tehtävin. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

Opinnäytetyö

15 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Eetu Hopeapuu

Kurssin yleiskatsaus

Opinnäytetyöprosessi on viimeisen kahden vuoden aikana tehtävä osteopatiaan liittyvä lopputyö. Opiskelija toteuttaa opinnäytetyön omien kiinnostuksen kohteidensa perusteella. Työssä opiskelija osoittaa taitonsa ja tietonsa osteopatian teoreettisista viitekehyksistä uusinta tutkimustietoa hyödyntäen. Olennaisena osana opinnäytetyössä on työn kliininen sovellettavuus.

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Sisältö

Opetustunnit

Itsenäinen ohjattu opiskelu, 400 tuntia

- Kirjallisuuskatsaus lopputyön aiheesta
- Perustellusti valitsee käytettävät lähteet ja näkökulman aiheeseen
- Selvittää paras saatavilla olevalla tutkimustieto valitusta aiheesta
- Opinnäytetyön laajuus on 50–80 sivua sekä lähdeluettelo. Lähteiden merkinnässä noudatetaan tieteellisen kirjoittamisen perusteita
- Opinnäytetyö esitellään neljänneksi tai kolmanneksi viimeisellä kouluviikolla OOKK:n avoimessa tiedepäivässä, jossa ulkopuolisetkin voivat tulla kuuntelemaan esityksiä
- Opinnäytetyön kirjallinen versio palautetaan kolme kuukautta ennen viimeistä kouluviikkoa. Tämän jälkeen ohjaava opettaja tekee korjaukset, ja opiskelija palauttaa korjatun version vähintään kuukautta ennen viimeisen kouluviikon alkua

Materiaalit

- Ortopedisen osteopatiakoulun opinnäytetyöohjeistus
- Opinnäytetyöpohja

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu lopputyön arvosanaan. Työt palautetaan annettuun tiedostopohjaan.

Kirjatentti 1 – Kipu

4 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu
(vastuopettaja), Miia
Lindholm

Kurssin yleiskatsaus

Opiskelija perehtyy Ammattilaisen kipukirjaan ja suorittaa tämän jälkeen kokeen. Kirjatentti on tarkoitettu suoritettavaksi Kivun fysiologia -kurssin jälkeen.

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Sisältö

- Luomajoki, H. (toim.) 2020. Ammattilaisen kipukirja. VK-Kustannus.

Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 108
tuntia

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Koe		

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kokeen arvosanaan. Kurssi arvostellaan asteikolla 0–5.

Kirjatentti 2 – Fysiatria

4 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu
(vastuupettaja), Miia
Lindholm

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 108
tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää fysiatrian perusteet sekä ymmärtää eri patologisten tilojen vaikutuksen terveyteen ja niiden kuntoutuksen.

Sisältö kirjasta

- Fysiatrian perusteet -osio kokonaan Duodecimin kirjasta Fysiatria
- Kliininen fysiatria -osio kokonaan, lukuun ottamatta seuraavia kappaleita: 23, 26, 27
- Hoito ja kuntoutusmenetelmät -osiosta seuraavat kappaleet: 29, 30, 35, 41, 42, 43

Materiaalit

- Jari Arokoski, Marja Mikkelsen, Timo Pohjolainen, Eira Viikari-Juntura (toim.). 2015. Fysiatria. 5., uudistettu painos. Duodecim.

Kurssilukujärjestys

Päivän aihe	Muuta
Koe	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kokeen arvosanaan. Kurssi arvostellaan asteikolla 0–5.

Kirjatentti 3 – Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt

3 op

Opettaja

Anssi Ulvinen

Sähköposti

anssi.ulvinen@btb.fi

Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 80 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Opiskelija perehtyy Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt -kirjaan ja suorittaa tämän jälkeen kokeen. Kirjatentin voi suorittaa ensimmäisen opiskeluvuoden jälkeen.

Sisältö

- Liikehäiriön ja liikekontrollihäiriön tunnistaminen ja kuntoutus
- Neurodynamiikan häiriöt
- Lannerangan liikkeen ja liikekontrollin häiriöt
- Niskan ja alaraajan liikkeen ja liikekontrollin häiriöt

Materiaalit

- Luomajoki, H. 2018. Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt. Testit ja harjoitteet selän, niskan, olkapään sekä alaraajan toiminnallisiin ongelmiin. VK-Kustannus.

Kurssilukujärjestys

Päivän aihe	Muuta
Koe	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kokeen arvosanaan. Kurssi arvostellaan asteikolla 0–5.

Kirjatentti 4 – Osteopatian ja manuaaliterapian filosofia ja perusteet

2 op

Opettaja

Eetu Hopeapuu
(vastuuopettaja), Anssi
Ulvinen, Miia Lindholm

Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 54
tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla syvennyttään osteopatian sekä muiden manuaaliterapioiden historiaan ja taustoihin. Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää manuaaliterapian ja osteopatian taustoja paremmin. Hän kykenee myös erottamaan tutkittuun tietoon perustuvat manuaaliterapeuttiset hoitotoimenpiteet perinteisistä ainoastaan kokemukseen pohjaavista hoidoista.

Sisältö

- Osteopatian filosofia ja taustat
- Manuaaliterapian perusteet ja tutkimusnäyttö
- Osteopaattinen näkökulma tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoidossa
- Manuaalisen tutkimisen luotettavuus eli reliabiliteetti osteopaattisessa hoidossa

Koemateriaalit

- Pellas, C. 1997. Klassisen osteopatian perusteet. Natura Medicina.
- Gyer, G. 2020. Advanced Osteopathic and Chiropractic Techniques for Adaptive Clinical Skills for Peripheral and Extremity Manipulation. Kappaleet 1–3.
- Seffinger, M. 2010-2018. Foundations of Osteopathic Medicine: Philosophy, Science, Clinical Applications, and Research. Kolmas tai neljäs painos. Kappaleet 1–9.
- Fernandez de las Penas, C., Cleland, J. & Dommerholt, J. 2016. Manual Therapy for Musculoskeletal Pain Syndromes: an evidence- and clinical-informed approach. 1st Edition. Elsevier: United Kingdom. Kappaleet 13, 14, 22.

Lisäluettavaa

- World Health Organization – WHO. 2010. Benchmarks for training in traditional /complementary and alternative medicine: benchmarks for training in osteopathy. Sivut 10–13.
<https://www.who.int/medicines/areas/traditional/BenchmarksforTrainingOsteopathy.pdf>.

- Giusti, R. 2017. Glossary of Osteopathic Terminology. 3rd edition. <https://www.aacom.org/docs/default-source/insideome/got2011ed.pdf>.

Kurssilukujärjestys

Päivän aihe	Muuta
Koe	

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kokeen arvosanaan. Kurssi arvostellaan arvosanalla 0–5.

Klinikkaharjoittelu 1 – Ohjattu klinikkaharjoittelu

6 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi
Ulvinen, Pasi Paksunen,
Eetu Hopeapuu

Kurssin yleiskatsaus

Klinikkaharjoittelussa opiskelija tutustuu ja harjoittelee itsenäisenä osteopaattina toimimista. Hän haastattelee, tutkii ja hoitaa eri-ikäisiä potilaita. Kurssin aikana harjoitellaan ammatillista kommunikointia sekä asiakkaan että kollegoiden kanssa. Opiskelija osallistuu potilaan osteopaattisen diagnoosin ja hoitosuunnitelman laatimiseen sekä hoitotilanteeseen.

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Sisältö

Opetustunnit

Lähiopetus, 135 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27
tuntia

- Ohjattu klinikkaharjoittelu Pasilan osteopatiaklinikalla valvovan opettajan läsnä ollessa
- Pienryhmätyöskentely
- Opiskelijat täyttävät pienryhmässä vähintään viisikymmentä (50) hoitokertomusta rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen. Hoitokertomuksissa raportoidaan anamneesi, tehdyt tutkimukset, osteopaattinen diagnoosi sekä taudin prognoosi ja suunnitellaan osteopaattinen hoito

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytyyn käytännön osaamiseen ja kirjallisten osteopaattisten diagnoosien ja potilaskertomusten laatimiseen. Kurssi arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

Klinikkaharjoittelu 2 – Itsenäinen klinikkaharjoittelu

6 op

Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi
Ulvinen, Pasi Paksunen

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 160
tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Itsenäisessä klinikkaharjoittelussa opiskelija tutustuu ja harjoittelee itsenäisenä osteopaattina toimimista. Hän haastattelee, tutkii ja hoitaa erilaisia potilaita. Kurssin aikana harjoitellaan ammatillista kommunikointia asiakkaan kanssa sekä kokeneemman kollegan konsultointia. Opiskelija suorittaa itsenäisesti potilaan osteopaattisen diagnoosin ja hoitosuunnitelman laatimisen sekä hoitotilanteen.

Sisältö

- Itsenäinen klinikkaharjoittelu valitulla klinikalla
- Hoitokertomuksen dokumentoitu asiakasharjoittelu
- Yhteensä kuusikymmentä (60) hoitokertomusta rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen
- Yhteensä hoitokertomuksia tulee olla vähintään 110 kappaletta kahdesta klinikkaharjoittelusta

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytyyn käytännön osaamiseen ja kirjallisten osteopaattisten diagnoosien ja potilaskertomusten laatimiseen. Kurssi arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

Klinikkaharjoittelu 3 – Työharjoittelu muussa terveydenhuollon laitoksessa

10 op

Opettajat

Jarno Haikonen

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Ohjattu työharjoittelu,
233 tuntia

Itsenäinen opiskelu,
37 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Työharjoittelun aikana osteopaattiopiskelija tutustuu muiden ammattilaisten toimintaan. Klinikkaharjoittelun voi suorittaa lääkärin tai kokeneen ortopedisen osteopaatin, kiropraktikon, naprapaatin tai OMT-fysioterapeutin alaisuudessa. Lisäksi suositellaan yhden tai kahden päivän tutustumista kokeneen klassisen osteopaatin klinikalla. Ohjaavalla ammattilaisella tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta omalta alaltaan.

Yhden työharjoittelupäivän pituus on vähintään seitsemän (7) tuntia. Yhteensä työharjoittelua tulee suorittaa minimissään 25 päivää. Kurssisisällöstä 8,5 opintopistettä on käytännön harjoittelua ja 1,5 opintopistettä raporttien kirjoittamista.

Opiskelija osallistuu itsenäisesti moniammatilliseen toimintaan tuoden oman osaamisensa klinikan käyttöön.

Sisältö

- Itsenäinen klinikkaharjoittelu valitussa paikassa
- Työharjoitteluraportin täyttäminen jokaisesta harjoittelupaikasta

Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu harjoittelupaikan antamaan todistukseen suoritetuista työtunneista sekä kirjoitetusta raportista. Kurssi arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

Asiantuntijaluento 1 – Kipu

2 op

Opettajat

Vastaava opettaja Jarno Haikonen

Vierailevat luennoitsijat

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kipu, kivun patofysiologia, mekanismit, testaus ja hoitolinjaukset. Kivun kognitiiviset, sensoriset ja motoriset vaikutukset.

Kipufysiologian tutkimus on edennyt viime vuosina paljon ja osteopaatin tulee olla perillä uusimmasta tutkimustiedosta erilaisissa kiputiloissa. Miksi jotkut asiakkaat eivät näytä paranevan, vaikka kuinka hoidetaan ja treenataan? Sentraalinen kipu eli keskushermoston ylläpitämä kipu on huomattavasti yleisempää kuin aiemmin on uskottu. Tällä kurssilla käydään läpi keskushermoston ja ennen kaikkea myös aivojen toimintaa kiputiloissa. Mitä seurauksista tästä on, miten perifeeriset kivut erotellaan sentraalisesta ja miten niitä tutkitaan sekä hoidetaan.

Sisältö

- Neurofysiologiaa: kivun käsittely keskushermostossa ja aivoissa
- Miten erotan perifeeriset vaivat sentraalisista?
- Tutkimisesta hoitoon; sensoriikka
- Kehon hahmotuskyky, kahden pisteen erottelu, qualitative sensory testing (QST)
- Kivun aiheuttamat kognitiiviset, sensoriset ja motoriset vaikutukset
- Miten tutkitaan? Kognitiiviset tekijät
- Miten hoidetaan / mitä vaihtoehtoja? – kognitiiviset tekijät
- Miten tutkitaan motoriset tekijät?
- Sensoriikan ja kehon hahmotuksen hoito
- Motoriikan hoito

Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Kivun neurofysiologia	
2	Miten hoidan kipua?	
3	Krooninen kipu	
4	Sensomotoriikan häiriöt	

Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Kurssi arvioidaan asteikolla hyväksyty – hylätty.

Asiantuntijaluento 2 – Ortopedia & traumatologia

1 op

Opettajat

Vastaava opettaja Jarno Haikonen

Kurssiopettaja vieraileva luennoitsija

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 16 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 10 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla tutustutaan ortopedian ja traumatologian erikoislääkärin työhön.

Sisältö

- Leikkausindikaatiot – milloin leikataan ja miksi
- Missä tilanteissa asiakas kannattaa ohjata ortopedin konsultaatioon?
- Leikkausten jälkeinen paraneminen ja kuntoutusajat
- Leikkausten kontraindikaatiot & mahdolliset riskit

Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Tarkentuu myöhemmin		

Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Se arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

Asiantuntijaluento 3 – Fysiatría & kuntoutus

1 op

Opettajat

Vastaava opettaja Jarno Haikonen

Kurssiopettaja vieraileva luennoitsija

Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla tutustutaan fysiatriin näkökulmaan kuntoutuksessa ja moniammatillisessa yhteistyössä. Opettajana toimii Valviran rekisterissä toimiva fysiatri.

Sisältö

- Fysiatriin näkökulma kuntoutukseen
- Holistinen biopsykologinen näkökulma
- Milloin ohjaus fysiatrialle?
- Tyypilliset potilaat fysiatriin vastaanotolla
- Moniammatillisuus kuntoutuksessa
- Yhteistyö fysiatriin ja osteopaatin välillä

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 15 tuntia

Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Päivän aihe	Muuta

Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Se arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

Asiantuntijaluento 4 – Liikuntalääketiede

1 op

Opettajat

Vastaava opettaja Jarno Haikonen

Luennoitsija lääketieteen tohtori, liikuntalääketieteen erikoislääkäri Mika Pekkonen

Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

Opetustunnit

Lähiopetus 16 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 10 tuntia

Kurssin yleiskatsaus

Liikuntalääketiede lääketieteen erikoisalana. Kurssin opettajana voi toimia Valviran rekisterissä oleva liikuntalääketieteen erikoislääkäri tai liikuntalääketieteen maisterin tutkinnon suorittanut henkilö.

Sisältö

- Liikuntalääketieteen esittely
- Tule-potilaan tutkiminen
- Rasitusvammat
- Turvallinen lääkehoito tule-vaivoissa
- Injektiohoidot: pehmytosiin ja niveliin
- Terapeuttinen harjoittelu ja tule-ongelmat
- Kuntoutuksen tulevaisuuden näkymiä

Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

Kurssilukujärjestys

Päivän aihe	Muuta

Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Se arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

LUKUVUOSISUUNNITELMA 2019–2021

LAUREA-AMMATTIKORKEAKOULU

Taulukko 1. Opintojen sijoittuminen lukukausittain 2019–2021

OPINTOJAKSO	S19	K20	S20	K21	S21
ORIENTAATIO AMK-OPINTOIHIN 11 op					
Tietotekniikka ja tiedonhaku	1.5				
Viestintä	1.5				
Englanti		3.0			
Ruotsi				3.0	
Ensiapu I	1.0				
Ensiapu II					1.0
TIETOPERUSTAN RAKENTAMINEN 7,5 op					
Informaatiot opintojaksojen alussa	0.5	0.5	0.5	0.75	0.25
Vieraat kulttuurit			1.0		
Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmä ja lainsäädäntö	1.5				
Moniammatillinen toiminta			1.0		
Terveydenhuollon etiikka	1.5				
ASiantuntijaluennot 17,5 op					
Mikrobiologia ja immunologia ja tautioppi		1.5			
Sisätaudit ja urologia			1.5		
Kirurgia				1.5	
Geriatría ja infektiotaudit		1			
Farmakologia				1.5	
Hengitys- ja verenkiertoelinten toimintahäiriöt					3.0
Ruoansulatuselimistö ja ravinto-oppi		1.5			
Gynekologia				1.5	
Korva-, nenä- ja kurkkutaudit				0.75	
Silmätaudit				0.75	
Psykiatria ja psykologia			2.0		
Lääketieteen erityiskysymykset, neurologia				1.0	
Yhteensä 36 op:tä	7.5	7.5	6.0	10.75	4.25